



לו"ז שבועי מנינת אדרת

ראשון

שני

שלישי

רביעי

חמישי

שישי

שבת

5:45-7:00 מד"ס בחירה

7:00-7:30 ארוחת בוקר

7:30-10:30 עבודה

קהלתית

10:30-11:30 מקלחות והתארגנות

11:30-12:45 חבורות לימוד

הגעה למכינה 13:30

13:30-14:30 פתיחת שבוע

14:45-16:00 בית מדרש
ישראלי- גולן

16:15-17:30 עבודת צוותים

17:45-19:00 מד"ס
מאמנים

19:00-20:30 ארוחת ערב
ומקלחות

20:30-22:00 מדברים בקבוצה
/מליאה

6:45-8:00 מד"ס מכינה רצה

8:00-9:30 ארוחת בוקר
ומקלחות

9:30-10:45 מזרח תיכון- נדב

11:00-11:30 דע מאין באת

11:45-13:00 שירות
ציבורי-אודי

7:00-7:30 ארוחת בוקר

7:30-10:30 עבודה

קהלתית

10:30-11:30 מקלחות והתארגנות

11:30-13:30 עבודת צוותים

14:15-15:30 סוגיות בחברה
הישראלית- הילה

15:45-16:45 שירות משמעותי

17:00-17:45 שיעור חניך

18:00-19:00 בניית פעולה
לעבודה הקהלתית

19:00-20:00 ארוחת ערב

20:00-21:30 לדעת

14:15-15:00 נקיונות ומסדר

15:15-16:30 עבודת צוותים

16:45-18:15 כלכלה- חלי

18:30-19:00 זמן מובילים

19:00-20:00 ארוחת ערב

20:00-22:00 ערב קבוצה

14:15-15:15 שיעור מלווה עבודה
קהלתית

15:30-16:45 ארון הספרים
היהודי- משה

17:00-18:00 פעולה בתנועת
נוער

18:00-19:00 ארוחת ערב עם
הקבוצות

19:00-20:00 אחים גדולים
בקבוצות

20:30-22:00 מדברים בצוות/
לימוד צוות

13:00-14:15 ארוחת צהרים / מנחה

22:00-0:00 אפטר לו"ז

7:00-8:00 ארוחת בוקר

8:00-9:15 עבודת מידות-
שמריהו

9:30-10:30 עבודת צוותים

10:30-11:30 שיעור מדריך

11:45-13:00 ציונות- נחשון

14:15-15:30 תנ"ך- שמריהו

15:45-16:45 עיבוד למידה

17:00-17:30 זמן מובילים

17:45-19:00 מד"ס

19:00-20:30 ארוחת ערב
ומקלחות

20:30-1:00 משמר

8:00-9:00 ארוחת בוקר

9:00-13:00 עבודת

כפיים

14:15-15:00 נקיונות ומסדר

15:00-16:00 פעילות רשות-
הפרשת חלה והכנת חלות לשבת

17:30-18:15 קבלת שבת
ישראלית

18:30-19:30 קבלת שבת
יהודית ותפילת ערבית

20:00-00:00 סעודת
שבת וחפלה בג'עלה

10:30-11:30 קידוש
וארוחת בוקר

11:30-12:30 חברותות

13:00 סעודת שבת-
צהרים

17:00-18:00 פרשת שבוע

18:00-19:00 סעודה שלישית-
ארוחת ערב

19:00-19:30 הבדלה

20:00-21:00 סיכום שבוע

21:00-22:00 נקיונות ומסדר

22:00-0:00 אפטר לו"ז