

							07:00
		ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	08:00
ארוחת... ארוחת... עבודת כפיים והכנת לשבת	אימון	נקיון יורטים	עבודה קהילתית	פתיחת יום מושים	נקיון יורטים		09:00
	ארוחת בוקר והתארגנות אחרי מדס	משבצת בית מדרש		עבודה קהילתית	משבצת פנויה		10:00
	סיכום שבוע מושים						11:00
	עבודת המידות-שמריהו	טעה דמוקרטיה			משבצת פנויה		12:00
	מדברים בצוות	עבודת תתי צוותים		עבודת צוותים	משבצת פנויה		13:00
ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים		14:00
	לימוד מחלוקת בישראל- שמריהו	משבצת פנויה	מתן- ציונות	עבודת המידות	פתיחת שבוע- על מד"ס		15:00
	שיעור חניך	שירה	תנך	משבצת פנויה	עבודת צוותים		16:00
	הפסקה	דע מאין באת	הפסקה והתארגנו...	עבודת קהילתית	הכנה למעלות		17:00
	לימוד מדריך	עיבוד למידה	אימון	משה- ארון הספרים היהודי	אימון		18:00
	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב והתארגנות אחרי מדס	ארוחת ערב	ארוחת ערב והתארגנות אחרי אימון		19:00
	משמר פנוי/חיצוני	נדב מרח תיכון		מעלות	אקטואליה		20:00
		הפסקה	עבודת מידות קבוצתית/ מליאה	הכנה לצה"ל	משבצת פנויה		21:00
	סגירת מכינה	ערב קבוצה					22:00